

*Antike Lebenskunst trifft
moderne Hirnforschung!*

stoicbrain[©]

STRESS & FRUST ausspielen!

Emotionale & mentale SOUVERÄNITÄT
zurück gewinnen!

Zukunftsfähige TUGENDEN entwickeln!

Kluge Entscheidungen treffen!

Antike Impulse und mehr für die **NEUE ELITE**:
Menschen mit Lust auf ein gesundes und
lebenslang leistungsfähiges Gehirn - **in Zeiten**
von Krisen, „KI“, chronischem Stress ...



GERADE JETZT ...

- energiegeladen
- von innen motiviert
- mental fit & fokussiert
- psychisch souverän
- sinnvoll diszipliniert
- strategisch klug
- kreativ agil
- entscheidungsstark

- > gezieltes Training
- > echtes Coaching
- > tugendbasiertes Mentoring

“Es sind nicht die Dinge,
die uns beunruhigen,
sondern die Meinungen,
die wir von den Dingen
haben.” EPIKTET

michael.franz@stoic-mentor.de
0176 46735413
www.stoic-mentor.de
Studio: Solalindenstraße 108
81827 München

stoiccafé

Dialog in kleiner
Runde - Fragen
von Bedeutung

stoicwork

Entscheidungs-
training am
Schreibtisch

stoicwalk

Bewegte
Gespräche im Wald
- plus Qigong

stoiclife

8 Wochen
EinzelCoaching
für Herz & Hirn

Mit Ihrem/Deinem Experten für
körperorientiertes BrainTuning:



MICHAEL FRANZ

- Seit 1990 Strategie- & MentalCoach in der Sport- & Unternehmenswelt (D/I/CH)
- Diplomierter SportspielTrainer & TrainerMentor DOSB (Schüler des Sportphilosophen Prof. Dr. Arturo Hotz)
- GANZHIRNTrainer (HBDI) - Social Architect (SDI) - QIGONGLehrer - LIFEKINETIKTrainer - ICH SCHAFFS-Coach für lösungsfokussierte Motivation nach Furman
- Professioneller LernCoach für Kinder & Jugendliche mit Pseudo-„ADHS“ bzw. Begabungssignalen
- Ausgebildeter Omega 3-/Vitamin D-Berater